



Talleres Guairá en
La Mandarina

Botiquín Aromaterapia

Fechas 4 sesiones: 3, 10, 17 y 24 de mayo

Horario: 19:30 -21:00 hrs

Alumnos: máx 10 personas por taller

La Mandarina, Av. Italia 1392

Valor curso, \$70.000.

"Recuperando la salud y el bienestar a través de los aceites esenciales".

Objetivo General:

La aromaterapia consiste en la utilización de sustancias naturales llamadas aceites esenciales, extraídas de plantas salvajes o cultivadas, siendo usadas con fines terapéuticos.

Los aceites esenciales nos ofrecen una gran sensación de bienestar, energía y vitalidad, además de reforzar nuestra salud.

El objetivo general de este taller es conocer y vivenciar las propiedades curativas de los aceites esenciales.

Objetivos específicos:

- Conocer qué es aromaterapia y su Historia.
- Identificar las características de un aceite esencial y su proceso de extracción.
- Comprender la relación que existe entre El olfato y las emociones
- Conocer las propiedades terapéuticas de los algunos aceites esenciales que conforman un botiquín básico.
- Conocer el modo de empleo de los Aceites Esenciales y vehiculares.
- Conocer cómo se fabrican recetas con Aromaterapia.

Metodología:

Taller teórico-práctico, que complementa tanto las bases científicas como la exploración de las propiedades terapéuticas de los aceites esenciales.

Se realizan sensoramas donde las participantes identifican los distintos aromas y las sensaciones que les producen, se trabaja con ejemplos prácticos de la vida cotidiana explicando los distintos usos y propiedades que estos producen.

Relator:

Dicta: Thelmo Tapia; Aromaterapeuta, Terapeuta Transpersonal EDT, Coach Integral ICI, Especialista en Hipnosis Clínica, Shihan en Reiki Gendai, Master Practitioner en PNL de la ICNLP.

Formación: Diplomado en Aromaterapia en Osmantus (Silvia Galleguillos), Formación en Aromaterapia Científica (Dominique Baudox), Relator de Seminarios de Aromaterapia Científica en Semphora, Formador de Aromaterapeutas en Centro Altía. Relator de Altía Capacitación.

Datos para transferencia

María Paz García

RUT 15.381.937-8

Cuenta Chequera electrónica 001-7-694362-9

Banco Estado

mail de confirmación: hola@guaira.cl

